**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№32**

**Дата: 03.04.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** **ОВ. ЗРВ. Баскетбол. Організація самостійних занять баскетболом. Техніка безпеки та самоконтроль на заняттях баскетболом. Доджбол. Європейська федерація доджболу (EDF). Досягнення доджбольних команд на міжнародній арені. Бадмінтон. Ігрова стійка бадмінтоніста. Хват ракетки та триманням волану. Спеціальні та підготовчі вправи з воланом.**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Баскетбол. Організація самостійних занять баскетболом. Техніка безпеки та самоконтроль на заняттях баскетболом.

4. Доджбол. Європейська федерація доджболу (EDF). Досягнення доджбольних команд на міжнародній арені.

5. Бадмінтон*.* Ігрова стійка бадмінтоніста. Хват ракетки та триманням волану. Спеціальні та підготовчі вправи з воланом.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. **Баскетбол. Організація самостійних занять баскетболом. Техніка безпеки та самоконтроль на заняттях баскетболом.**

<https://www.youtube.com/watch?v=nhLKYMvdmbg>

<https://www.youtube.com/watch?v=UBiXg7N8sy0>

1. **Доджбол. Європейська федерація доджболу (EDF). Досягнення доджбольних команд на міжнародній арені.**

<https://www.youtube.com/watch?v=uAAsLMTkzfQ>

1. **Бадмінтон*.* Ігрова стійка бадмінтоніста. Хват ракетки та триманням волану. Спеціальні та підготовчі вправи з воланом.**

<https://www.youtube.com/watch?v=htB0SvzAZpg>

<https://www.youtube.com/watch?v=EU4gLB9jH64>

<https://youtu.be/uYSp0nzsVJU?t=84>

<https://www.youtube.com/watch?v=XxMFv9IVQeo>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:** повторення правил гри у Баскетбол, Доджбол, Бадмінтон.